



Forældreforældre
Forældreforældre har åben på skift
mellem Kokkedal og Nivå mandage
mellem kl. 12-14



Efterår 2021



SUNDHEDSPLEJEN

Hvad er Forældreforældre?

Et tilbud til forældre, børn og andre interesserede.

Forældreforældre er et mødested for forældre, gravide og bedsteforældre, hvor man kan stille spørgsmål og få viden om børn. Man kan møde andre forældre og udveksle erfaringer og få en personlig snak med sundhedsplejersken. Der bydes på en kop kaffe eller the.

Hvis du er gravid, eller snart skal være far, er du meget velkommen i forældreforældre. Her kan du møde din kommende sundhedsplejerske.

Forældreforældre har åben på skift mellem Kokkedal og Nivå, mandage mellem kl. 12-14



Nærmere information kan læses på kommunens hjemmeside: www.fredensborg.dk/borger/sundhed-og-forebyggelse/sundhedsplejen/foraeldreforældre og på Facebook www.facebook.com/sundhedsplejenfredensborgkommune

Hvor og hvornår er der forældrecafé?

Lige uger: Nivå Beboerlokalet "Huset" i Nivåhøj 68 A

Ulige uger: Kokkedal Egedal medborgerhus, Byens Hus,
Egedalsvej 2, 2980 Kokkedal



I Nivå er forældrecaféen åben om mandagen i lige uger fra kl. 12-14

23. august	
6. sept.	
20. sept.	
4. oktober	Emne: Vi taler om at være ny småbørnsfamilie i hele Fredensborg kommune. Hvilke tilbud og aktiviteter findes? – Vi deler ideer og viden med hinanden på tværs af bysamfundene.
18. oktober	
1. nov.	
15. nov.	
29. nov.	
13. dec.	Emne: Sprogvejleder kommer og fortæller om det lille barns sprogudvikling og hvordan man som forældre kan stimulere barnets sprog.

I Kokkedal er forældrecaféen åben om mandagen i ulige uger fra kl. 12-14



16. august	
30. august	
13. sept.	Emne: Vi drøfter overgangen fra mælk til familiens mad. Vi sætter fokus på mad og måltider. Kom og del jeres erfaringer med andre småbørnsforældre. Madglæde og madmod kommer ikke altid af sig selv.
27. sept.	
11. oktober	
25. oktober	
8. nov.	Emne: Musikskolen og Fredensborg biblioteker kommer og inspirerer til rytmik, fagtelege og sanglege.
22. nov.	
6. dec.	
20. dec.	

Forældrecaféen er lukket d. 27 dec. grundet juleferie.