



## Behandling af overfladiske sår vejledning til skolesekretæren.

Større sår, dybe sår, sår efter dyrebid, forbrændinger og lignende skal altid behandles på skadestuen.

### Behandling af overfladiske sår:

1. Start med at tage puderfri medicinske engangshandsker på rene hænder
2. Såret spules grundigt under rindende vand og skrappes med en engangsskumgummi vaskeklud eller lignende
3. Duppes tørt med engangspapir- eller rent stofhåndklæde (vaskes herefter)
4. Påsættes plaster eller forbinding, som eleven anbefales at tage af om aftenen, så såret kan danne en skorpe i løbet af natten.

Giv eleven besked med hjem om, at du har rensset hans / hendes sår; udlever dertil vejledning til forældre om sårrens, findes her:

<https://www.fredensborg.dk/borger/sundhed-og-forebyggelse/sundhedsplejen/smitsomme-sygdomme-og-hygiejne>  
under forebyggelse af infektioner.

Desinfektionsmidler som jod og klorhexidin bør ikke længere benyttes til sårrens, da det har vist sig, at de ikke kan forebygge en infektion, men derimod irriterer såret og forsinker sårhelingen. Sæbe anbefales heller ikke længere til sårrens.

Klorhexidin er derimod et effektivt desinfektionsmiddel, hvis der er begyndende tegn på infektion i såret (efter nogle dage). I tvivlstilfælde må egen læge altid kontaktes.

OBS: til orientering er der tilsat klorhexidin i flere engangs-renseservietter.

Den Kommunale Sundhedstjeneste 2021