



Behandling af overfladiske nyopståede sår vejledning til forældre

Trin for trin sårrens:

1. Start med at vaske dine hænder, herefter
2. Såret spules grundigt under rindende vand og skrubbes med en engangsskumgummi vaskeklud eller lignende
3. Duppes tørt med engangspapir- eller rent stofhåndklæde (vaskes efter brug)
4. Påsættes plaster eller forbinding
5. Slut af med at vaske dine hænder.

Plasteret / forbindingen skal tages af senest til aften med mindre såret fortsat væsker, da det har rigtig godt af luft, så såret kan danne en skorpe i løbet af natten.

Væsker såret kan det holdes rent med vask i rindende vand i forbindelse med daglig forbindingsskift og ved behov.

Check om jeres barn er blevet stivkrampevaccineret.

Desinfektionsmidler som jod og klorhexidin bør ikke længere benyttes til sårrens, da det har vist sig, at de ikke kan *forebygge* en infektion, men derimod kan irritere såret og forsinke sårhelingen. Sæbe anbefales heller ikke længere til sårrens.

Er der derimod begyndende tegn på infektion i et sår, er klorhexidin et effektivt desinfektionsmiddel; i tvivlstilfælde kontakt altid egen læge.

Sundhedsplejen 2021.