



## Forebyggelsesrådet

Mandag d. 8. september kl. 13.00-16.00  
Lilletrommen, 2. sal, Fredensborg Rådhus

### Deltagere:

Finn Kamper-Jørgensen (formand)(SR)

Josée Linnemann (SR)

Lola Hollesen (DH) (afbud)

Ingrid Prehn (Ældresagen)

Agnes Castella (Ældresagen)

Hans Bækvang (ÆH) (afbud)

Susanne Samuelson (ÆH)

Referent: Rikke Rolf (Kultur, Idræt og Sundhed)

### 1. Godkendelse af referat fra mødet d. 2. juni (referat vedhæftet)

Referat godkendt.

### 2. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt.

### 3. Ældre med ikke-vestlig baggrund (bilag 1: opgørelse)

Opgørelsen blev taget til efterretning. Indsatser rettet mod ældre med ikke-vestlig baggrund drøftes yderligere i forbindelse med pkt. 6.

### 4. Prioriteringer af indsatser inden for fysisk aktivitet (bilag 2: Handlingsplan)

Handlingsplanen blev gennemgået fra punkt 1-11. Punkt 12-18 udskydes til næste møde pga. tidsmangel. Samlet oversigt over forslag, som forebyggelsesrådet ønsker at arbejde videre med i en handlingsplan for Fredensborg kommune udarbejdes efter næste møde, hvor resten af punkterne bliver behandlet.

Feltkode ændret



Formanden ønsker særligt at arbejde med punkt 3 i handlingsplanen: Kortlægge eksisterende tilbud om fysisk aktivitet for ældre gennem udvikling af en app til pc, smartphones og tablets, og fremlagde en powerpoint præsentation til understøttelse af sin idé. Efter præsentationen udtrykte rådsmedlemmerne stor interesse for idéen, som man fandt god og nytænkende.

Udvikling af app med tilhørende kortlægning af alle fysiske aktivitetstilbud for ældre samt pågående opdatering og drift kræver nedsættelse af en tværgående projektorganisation. Der skal søges fondsmidler til udvikling af app 'en og ansættes en projektleder til at drive projektet. Derudover skal der indgås aftale om afgivelse af medarbejdertimer fra forskellige centre i organisationen: Center for IT og Digitalisering til udvikling af app og teknisk support, Center for Politik og Strategi til fundraising, Center for Ældre og Handicap samt Center for Kultur, Idræt og Sundhed til kortlægning af aktiviteter samt opdatering af informationer og drift. Grundet ovenstående kompleksitet blev formanden bedt om at skrive et udkast til en projektplan med estimat af budget, herunder ansættelse af projektleder. Administrationen vil på baggrund heraf estimere formodet ressourcetræk af medarbejdere i organisationen til projektbeskrivelse, ansøgning, indgåelse i projektgruppe og efterfølgende drift. Videre drøftelse og beslutning udskydes til næste møde.

**5. (kl.14.30) Præsentation af partnerskabsprojektet 'I aktivitet for en god aldring' ved Anne-Lene Haarklou-Hansen, projektleder for Gang I Fredensborg**

Orientering om baggrund og formål med partnerskabsprojektet, herunder aktivitetstilbud: Hold 1 for 50+, som har været igennem et af forløbsprogrammerne og hold 2 for særligt udsatte ældre, som er socialt isolerede. Projektet står og falder med, at der bliver rekrutteret nok instruktører (5 personer) med de rette kompetencer til træning af ældre og netværksdannelse samt deltagere til holdene.

I forhold til hold 2 kræver det en tværgående indsats i organisationen med hjælp fra frivillige organisationer. Forebyggelsesrådet opfordres til at deltage i rekrutteringsarbejdet med at finde instruktører og deltagere. Samarbejdspartnerne i projektet består af Fredensborg og Humlebæk gymnastik foreninger, Humlebæk, Langebjerg og Fredensborg Skoler, en repræsentant fra Ældre Sagen, en repræsentant fra Seniorrådet og Gang I Fredensborg. Forebyggelsesrådet udtrykte stor begejstring for projektet, som man ønsker at bakke op om. Udkast til samarbejdsprojektet med uddybende information blev udleveret til alle rådsmedlemmerne.

#### **6. Generel prioritering af forebyggende indsatser (bilag 3: Notat)**

Notatet blev ikke behandlet pga. tidsmangel. Det blev besluttet, at den generelle prioritering af forebyggende indsatser inden for alle forebyggelsespakkerne udskydes til, at forebyggelsesrådet er færdige med at behandle indsatser rettet mod fysisk aktivitet.

#### **7. Orientering om regler vedr. udbetaling af diæter og kørselsgodtgørelse**

Jf. kommissoriet har medlemmerne af forebyggelsesrådet ret til udbetaling af diæter og kørselsgodtgørelse i forbindelse med mødeafholdelse. Udgiften afholdes af de 50.000 kr. som er afsat årligt til afholdelse af mødeaktivitet, honorering af oplægsholdere, afholdelse af seminarer og lignende.

#### **8. Meddelelser**

Seniorrådet har afgivet kommentar til sagen Sundhedstjek nu og i fremtiden, der skal behandles næste møde i Fritids- og Idrætsudvalget. Der var ingen yderligere kommentarer.

#### **9. Evt.**

Det bemærkes, at der står angivet i kommissoriet "Overordnet ønsker Byrådet at hjælpe de ældre til længst muligt at kunne klare sig selv". Forebyggelsesrådet vi

gerne præcisere, at Rådet også ser det som en væsentlig opgave at arbejde med generel forebyggelse og sundhedsfremme med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker til forebyggelse af livsstilssygdomme og dårligt helbred.

#### **10. Evaluering af mødet.**

I starten af mødet blev der udtrykt frustration over, at de forudgående møder udelukkende har været teoretisk funderede med mange tal og analyser. Det er et udtalt ønske, at møderne bevæger sig over mod det konkrete og operationelle plan. Der blev udtrykt større tilfredshed med dagens møde, idet det var mere dialogbaseret, og der var et inspirerende indlæg om partnerskabsprojektet 'I aktivitet for en god aldring'.