



Forebyggelsesrådet

Onsdag d. 28. oktober 2015 kl. 17-18

Mødelokale: Kontrabassen, Fredensborg Rådhus

Deltagere:

Finn Kamper-Jørgensen (formand)(Seniorrådet)
Helle Lassen (Seniorrådet) (Afbud)
Lis Kofoed (Danske Handicaporganisationer)
Henrik Nielsen (Ældresagen)
Jørgen Simonsen (Ældresagen)
Trine Zørn (Humlebæk Dagcenter)
Hans Bækvang (Ældre og Handicap)
Marianne Ingeholm Larsen (Kultur, Idræt og Sundhed)

Gæst:

Gert Jessen, oplægsholder og facilitator, GJ Consult

Referent:

Rikke Rolf (Kultur, Idræt og Sundhed)

Referat

1. Opsamling på mødet om "Ældres mentale sundhed og trivsel" og begyndende perspektiv drøftelse.

Indledningsvist blev der udtrykt generel tilfredshed med oplæg og selve mødets forløb. Som opsamling blev der givet følgende forslag til, hvordan Forebyggelsesrådet kan arbejde videre med eller understøtte aktiviteter til fremme af ældres mentale sundhed og trivsel:

- Opkvalificering og kompetenceudvikling af personale til opsporing og forebyggelse af ensomhed hos ældre, herunder samtaleteknikker til at italesætte svære følelser som skam og det at være uønsket alene.
- Uddannelse af frivillige under Ældre Sagen i relationsarbejde og samtaleteknik.
- Udvikling af screeningsværktøj til tidlig opsporing i stil med triage-modellen.

- Afdækning af ensomhed blandt ældre i kommunen ved hjælp af digitalt spørgeskema med udarbejdelse af handlingsplan for, hvordan de ensomme efterfølgende kan eller skal hjælpes.
- Ansøgning om SATS-midler til indsatser, hvis der kommer noget i forhold til ældres mentale sundhed.

Gert Jessen understreger, at det er vigtigt med kvalitet i alle indsatser. Det vil sige, at alle tiltag bør være evidensbaserede, og ikke være et udtryk for, hvad vi tror virker.

2. Eventuelt.

Forebyggelsesrådets handlingsplan for fysisk aktivitet sendes til godkendelse hos rådsmedlemmerne i denne uge. Det er tanken, at handlingsplanen er klar til udsendelse i byrådet d. 9. november.