



Forebyggelsesrådet

Torsdag d. 1. oktober 2015 kl. 11-14
Stortrommen, stuen, Fredensborg Rådhus

Deltagere:

Finn Kamper-Jørgensen (formand)(Seniorrådet)
Helle Lassen (Seniorrådet)
Lis Kofoed (Danske Handicaporganisationer) (afbud)
Henrik Nielsen (Ældresagen)
Jørgen Simonsen (Ældresagen)
Trine Zørn (Humblebæk Dagcenter)
Hans Bækvang (Ældre og Handicap)
Marianne Ingeholm Larsen (Kultur, Idræt og Sundhed)

Gæst:

Ulla Skytte (Center for Politik og Strategi)

Referent:

Rikke Rolf (Kultur, Idræt og Sundhed)

Referat

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt.

2. Godkendelse af referat (bilag: referat fra 17. juni 2015)

Referat godkendt med fjernelse af sætning under pkt. 4.

3. Godkendelse af handlingsplan for fysisk aktivitet

Finn indledte med en orientering om arbejdet bag udkastet til Forebyggelsesrådets handlingsplan for fysisk aktivitet, som blandt andet indeholder en anbefaling til en oversigt over alle fysiske aktivitetstilbud i kommunen målrettet ældre.

Ulla Skytte præsenterede en ny oversigt på www.fredensborg.dk, hvor alle Kommunale aktiviteter for ældre er samlet. Oversigten kan søges frem ved 2-3 klik fra hovedsiden. Oversigten skal suppleres med link til hjemmesiden "Fritidsbutik for voksne" hvor der er en aktivitetsoversigt med links til foreningernes egne hjemmesider.

Under diskussionen var der flere medlemmer, som udtrykte usikkerhed om det foreliggende er tilstrækkelig enkelt nok til, at ældre finder det brugervenligt. Supplerende hjemmearbejde ved computeren og efterfølgende melding til sekretariatet blev derfor besluttet

Finn fortalte om hjemmesiden "Aabenraa i Bevægelse" som Aabenraa Kommune linker til, hvor der både er kommunale og private tilbud. Ulla Skytte oplyste, at det ikke er juridisk muligt for kommunen at reklamere for private tilbud direkte på kommunens egen hjemmeside, men at det er tilladt at linke til andre hjemmesider, der indeholder kommercielle tilbud, ligesom Aabenraa Kommune gør det.

Forebyggelsesrådet anerkender, at der alt i alt var tale om et første skridt på vejen mod en bedre oversigt med henblik på at forbedre informationen til ældre på kommunens hjemmeside. Rådet ønsker desuden at undersøge muligheden for at etablere en hjemmeside ligesom i Aabenraa. Rikke tager derfor kontakt til Aabenraa Kommune for at høre om økonomien, organiseringen og arbejdsfordelingen bag "Aabenraa i Bevægelse".

Forvaltningen gav udtryk for, at der ikke er ressourcer til at gennemføre alle dele af handlingsplanen. De økonomiske aspekter skal derfor overvejes i den udgave af handlingsplanen som endeligt sendes til godkendelse i Forebyggelsesrådet, herunder skal kommissoriets mulighed for at søge fondsstøtte eksternt inddrages.

Forebyggelsesrådets handlingsplan for fysisk aktivitet skal være godkendt af Forebyggelsesrådet senest 1. november 2015. Ny version sendes i mail høring til rådets medlemmer.

4. Temamøde med Byrådet d. 17. november 2015 kl. 15-16.00 i Stortrommen

Det blev foreslået, at temamødet blandt andet kommer til at bestå af en kort præsentation af Forebyggelsesrådet med orientering om, hvorfor rådet er nedsat og hvad det beskæftiger sig med. Forebyggelsesrådets handlingsplan skal fremlægges, og man kunne eventuelt lægge op til en diskussion med politikerne om udfordringerne ved at rekruttere til de tilbud, som allerede eksisterer. Andre forslag til mødets indhold skal sendes til Rikke senest 1. november.

5. Temamøde om Ældres mentale sundhed og trivsel 28. oktober 15-17 i Rådhuskælderen

Inspirationsmødet består af tre forskellige oplæg. Ekstern oplægsholder Gert Jensen har indvilliget i at deltage i det efterfølgende møde i Forebyggelsesrådet fra 17-18 som facilitator. Der vil blive bestilt kage til pausen under inspirationsmødet og en form for fingermad eller lignende til det efterfølgende møde.. Der er udsendt invitation til en bred skare af fagprofessionelle og interessenter, og Rikke udsender en reminder om tilmelding.

6. Retningslinjer i forbindelse med forebyggende hjemmebesøg hos ældre

Finn orienterede om nye retningslinjer i forbindelse med forebyggende hjemmebesøg hos ældre samt om ansøgt projekt vedr. en videnfase før nye retningslinjer besluttet. Yderligere information kan læses i ansøgning til Trygfonden, der blev udsendt som bilag sammen med dagsorden. Finn giver en tilbagemelding til Forebyggelsesrådet, når der kommer svar på ansøgningen.

7. Tidsplanlægning af kommende indsatsområder

a. Ulighed i sundhed

Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed på Glostrup Hospital kommer den 9. december kl. 16-17.30 i Stortrommen og præsenterer data fra Sundhedsprofil 2013 om kronisk sygdom: Fritids- og Idrætsudvalget og Social- og Seniorudvalget vil blive inviteret. Efterfølgende er der møde i Forebyggelsesrådet fra 17.30-19.00.

b. Mad og måltider til ældre

Temaet skydes til 2016 af tidsmæssige hensyn.

8. Eventuelt

Trine informerede om temadag på Humlebæk Dagcenter den 30. oktober, hvor emnet er Mad og faldforebyggelse.

Helle Lassen spurgte til formandskabet fra 1. januar 2016, hvor formandsskabet går på skift mellem Seniorrådet og Ældre Sagen jf kommissoriet. Formanden sidder for to år ad gangen, og der skal derfor vælges ny formand ved udgangen af 2015. Det blev aftalt, at spørgsmålet om formandskab pr. 1. januar 2016 sættes på som punkt på dagsorden til mødet d. 9. december.