



**FREDENSBORG**  
KOMMUNE

# **Inspirationsmøde om ældres mentale sundhed og trivsel**

**Kommunal praksiskonsulent Jesper Lundh**





Partner en fire mands praksis

Tutorlæge

Kommunal PKO

Faglig koordinator i KAP-H



## Struktur kommunale lægeligt samarbejde

Almen praksis

Kommune

PLO kommune

Afdelinger

KLU kommune

KLU kommune

PLO H

KL Region H



## Aktiviteter – fælles undervisning

- Road show – den ældre patient
- Road show – den terminale patient/ FMK
- Road show – den sårbare patient
- Kursus – det kommunalt lægelige samarbejde



## Fokus fra almen praksis

- Opsøgende hjemmebesøg
- Opfølgende hjemmebesøg
- Terminale forløb





Hvordan kan vi styrke samarbejdet !

Lad os dele viden

- Opsøgende hjemmebesøg – kommune
- Ældre sagen –projekt om medicin håndtering



75 årig kvinde har mistet sin mand efter længere sygdomsforløb. Er trist. Kommer til praksis med ønsker om beroligende medicin. Manden døde i sit egen hjem - en opgave for den primære sundhedstjeneste - hvem



75 årig kvinde har mistet sin mand efter længere sygdomsforløb. Er trist. Kommer til praksis med et ønske om beroligende medicin. Manden døde i sit egen hjem. - en opgave for den primære sundhedstjeneste

- Almen praksis
- Hjemmeplejen
- Psykolog
- Forebyggelseskonsulent i kommunen
- Præsten
- Frivillige organisationer





Ved et opsøgende besøg hos en ældre sårbar enligboende mand af læge og hjemmepleje konstateres det at han er trist. Hans nabo – hans eneste kontakt er flyttet på plejehjem 15 km væk.  
- en opgave for den primære sundhedstjeneste - hvem





Ved et opsøgende besøg hos en ældre sårbar enligboende mand af læge og hjemmepleje konstateres det at han er trist. Hans nabo – hans eneste kontakt er flyttet på plejehjem 15 km væk.  
- en opgave for den primære sundhedstjeneste - hvem

- Hjemmeplejen
- Almen praksis
- Forebyggelseskonsulenten
- Sundhedscenteret
- Frivillig organisationer



75 årig kvinde der bor alene er netop afslutte behandling for en brystkræft. Intet netværk.

Hjemmeplejen der ordinerer medicin skriver at hun virker depressiv

- en opgave for den primære sundhedstjeneste - hvem





75 årig kvinde der bor alene er netop afslutte behandling for en brystkræft. Intet netværk.

Hjemmeplejen der ordinerer medicin skriver at hun virker depressiv

- en opgave for den primære sundhedstjeneste - hvem

- Rehabilitering
- Grupper under kræftens bekæmpelse
- Den praktiserende læge
- Hjemmeplejen
- Frivillige organisationer



FREDENSBORG  
KOMMUNE

Hvad bliver den store udfordring for den primære sundhedstjenester de næste 15 år





Hvad bliver den store udfordring for den primære sundhedstjenester de næste 15 år

- Multimorbiditet

Udfordringen er supersygehuse



Hvad er karakteristisk for patienten med multimorbiditet der bliver indlagt talrige gange

- Kvinde
- Ringe faglig baggrund
- Enlig
- Psykisk sårbar



FREDENSBORG  
KOMMUNE



Tak