



FREDENSBORG
KOMMUNE

Forebyggelsesrådet for Ældrebefolkningen

5-årig Gighthandlingsplan

Patientrettet forebyggelse
Sygdomsmestring



Forebyggelsesrådet, Fredensborg Kommune, marts 2017.



Indledning

Denne pjece er en kort opsummering af gigthandlingsplanen og projekt GLA:D i Fredensborg Kommune.

Handlingsplanen, som er tiltrådt af Fredensborg Kommunes Social- og Seniorudvalg, giver forslag til, hvordan Fredensborg Kommune mere målrettet kan arbejde med artrose (slidgigt) over en 5-årig periode herunder overordnede indsatser, der kan indgå i en samlet plan for udviklingen af kommunens tilbud på området for slidgigt og en mere detaljeret plan for, hvordan de statslige økonomiske midler fra værdighedspuljen til ældre kan indgå i den samlede handleplan for området.

Handlingsplanen indeholder 8 overordnede områder.

Resumé af handlingsplanen

Omkring 40 % af ældrebefolkningen lever dagligdagen med slidgigt – fagligt betegnet artrose. Artrose kan sidde i alle kroppens led men ses hyppigt i ryg, hofter og knæ. Der er tale om en såkaldt kronisk sygdom.

De fleste har lette eller moderate gener af artrose. Det er især denne målgruppe, som denne handlingsplan vedrører. Principperne i handlingsplanen kan imidlertid også være nyttige for de personer, der f.eks. har fået indsat kunstigt knæled eller hoftaled.

Handlingsplanens 8 hovedkomponenter er:

1. Videreudvikling og evaluering af det såkaldte GLA:D koncept

– Godt Liv med Artrose i Danmark

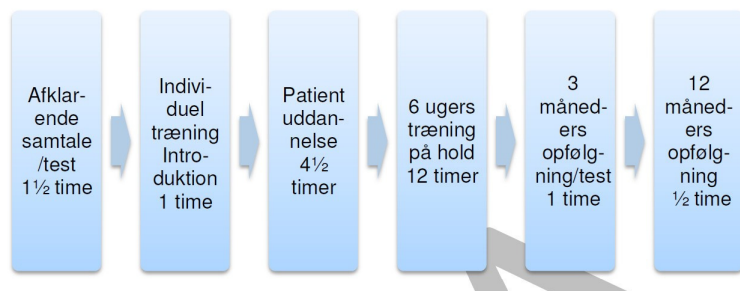
Hovedkomponenterne i GLA:D er:

- Træning
- Vejledning og patientundervisning
- Vægttab

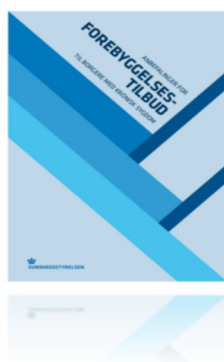
Projekt GLA:D er en del af handlingsplanen og finansieres via værdighedspuljemidler. Projektet vil rette sig mod borgere 65+ årige med slidgigt i hofte og knæ. Projektet løber i 2017.

Fredensborg Kommune afholder 2 forløb i forår/sommer 2017. Borgerne visiteres til forløbet enten via egen læge eller fra hospitalet.

Tilbuddet indeholder følgende indsatser:



Projektet evalueres i efteråret 2017.



2. Implementering af Sundhedsstyrelsens "Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom"

Den afklarende samtale og vurdering i forhold til de kommunale muligheder for at tilbyde vejledning og hjælp for at mestre kronisk sygdom er et centralt element.

3. Drøftelse med almen lægepraksis om aktuel håndtering af ældre med artrose - og fremtidige perspektiver

Kommunalt Lægeligt Udvalg (KLU) havde i forbindelse med udarbejdelse af handlingsplanen udpeget en praktiserende læge til at indgå i arbejdsgruppen. Kommunens praksiskonsulent vil løbende blive inddraget i arbejdet omkring indsatserne. KLU vil blive inddraget.

4. Drøftelse med Ældresagen og frivillige organisationer om deres mulighed for at indgå i et samlet forløb

At fastholde træning og fysisk aktivitet efter deltagelse i et formelt forløb eventuelt kan ske i frivillige foreningers regi. Muligheden vil blive drøftet.

5. Bred information om eksisterende muligheder for gigtpatient uddannelse

I forbindelse med GLA:D projektet er der udarbejdet en pjece om tilbuddet til udlevering via almen lægepraksis. En del af formålet med projektet er at samle erfaringer, både i forhold til om kommunen skal have et permanent tilbud og i forhold til, hvordan tilbud skal formidles til almen praksis og borgerne.



6. Uddybende talmæssig belysning af slidgigt og sygdommens konsekvenser for ældres dagligdag samt den hjælp der anvendes for at få en bedre dagligdag med artrose.

Den Nationale "Sundhedsprofil", senest fra 2017, kan belyse slidgigtens udbredelse og konsekvenser i ældrebefolkningen.

7. Sammenhængende patientforløb vedr. gigt indtænkes i den frikommune udvikling, som Fredensborg Kommune forventes at indgå i.

8. Der arbejdes politisk og forvaltningsmæssigt hen mod det mål, at der udvikles et gigtforløbsprogram for sygehus, almen lægepraksis og kommune som led i Sundhedsaftalen 2019-2022 mellem Region Hovedstaden og de 29 kommuner i Region Hovedstaden.

Sundhedsaftalerne omfatter forløbsprogrammer for flere folkesygdomme – men der findes ikke forløbsprogrammer for artrose.

Handlingsplanen og projektbeskrivelsen for GLA:D kan læses på Forebyggelsesrådets hjemmeside:

<https://www.fredensborg.dk/politik/raad-og-andre-udvalg/forebyggelsesraadet>

Forsidebillede: (billede af mennesker, der træner) Venligst udlånt af GLA:D.