

Nyhedsbrev fra Benediktehjemmet – særligt om coronaepidemien – uge 19

Kære alle pårørende på Benediktehjemmet

I dette nyhedsbrev oplyser vi en smule om, hvad der sker på Benediktehjemmet i disse coronatider. Vi kan naturligvis ikke fortælle om enkelte personer, så derfor er beskrivelserne i dette nyhedsbrev i mere overordnet format.

Vi bestræber os på at sende nyhedsbrevet ca. 1 gang ugentligt under coronaepidemien.



Med venlig hilsen



Corona på Benediktehjemmet

Coronastatus

Så er vi tilbage med corona-nyhedsbrev for uge 19.

Vi har stadig ingen borgere smittet med corona-virus☺. Og vores medarbejdere er alle fit for fight, hvilket de viser hver dag, mens de udviser kærlig og omsorgsfuld pleje af alle beboere på Benediktehjemmet.

Denne uge har været præget af, at vi har åbnet op for pårørendebesøg. Og i den anledning vil vi fra Benediktehjemmet gerne udtrykke en kæmpe ros til alle pårørende, der har været på besøg indtil videre. Alle har udvist stor forståelse for de regler og retningslinjer, vi har opsat for besøgene på Benediktehjemmet og Asmundshøj. Det er simpelthen været så rart at opleve og medvirke til. Vi ved, at behovet for fysisk kontakt er kæmpestort. Og derfor er det så flot at se, at ingen har søgt den fysiske kontakt under besøget. Så stor ros! Det medvirker stort til, at besøgene ikke bliver smitekilder til centerets øvrige beboere.

Besøgene har generelt været præget af varme, glæde, følelser, smil og længsel. Og det har været en fornøjelse for os at overvære disse nære følelser, som besøgene har medført. Ved besøgene har vi medarbejdere til stede hele tiden – enten sidende ved bordet eller stående parat med god afstand til bordet, så vi ikke har blandet os i intimiteten ved bordet. Alt sammen i overensstemmelse med jeres ønsker. Vi har egentlig oplevet, at I har været gode til at bruge medarbejderne til det, I hver i sær har haft brug for. Nogen har brug for at vi sidder ved bordet ved siden af beboeren, nogen har brug for at vi holder os på afstand – men at vi kan tilkaldes hvis fx et tæppe skal rettes, og nogen har blot ønsket os helt på afstand. Alle ønsker imødekommes. Og vi har generelt haft beboere, der efter besøgene har været glade og trivelige efter besøgene. Og det været lige så rart at opleve, da vi har været lidt bekymrede for, om nogen af vores beboere ville kunne klare besøgene. Men indtil videre har alle kun fået positive følelser ud af besøgene.

Og så lige en præcisering. Ikke at vi ikke godt ved, at I alle ved det i forvejen. Men ikke desto mindre er det vigtigt lige at gentage. Der skrives meget i medierne om genåbning af samfundet og af plejehjemmene. Men det fører ikke til ændringer i besøgsrestriktionerne på Fredensborg Kommunes ældrecentre *før byrådet og kommunens kriseledelse bestemmer dette*. Det er byrådet og kriseledelsen, der udstikker alle rammer og retningslinjer for besøg på Benediktehjemmet, og disse rammer og retningslinjer følger vi på Benediktehjemmet naturligvis tæt og loyalt. Vi har fuld forståelse for alle grader af frustration over disse rammer og retningslinjer, og vi er også selv frustrerede af og til. Men vi afviger ikke fra rammerne og retningslinjerne før tilladelsen gives oppefra. Det håber vi på jeres forståelse for. Har I brug for at udtrykke frustration, så lægger vi altid ører til – både i enhederne og på centerlederkontoret.

Ved siden af besøgene har vi brugt det meste af denne uge på at slappe af ovenpå en aktiv sidste uge, hvor fejringen af HKH Prinsesse Benedikte fyldte meget. Og ovenpå et par dage med lidt blæst og overskyet vejr, så er solen nu brudt frem, og det nyder vi. Vi har pillet lågen ned mellem sansehaven og gårdhaven, hvilket giver god plads for beboerne at gå rundt på. Men vi elsker solen og den spirende forårssommer. Og så har denne uge også budt på fodterapi til beboere med særligt fagligt behov. Terapeuten har været pakket ind i værnemidler. Men beboere med uømme negle og tæer giver glade beboere☺.

Rigtig god weekend og glædelig Store Bededag.

**Besøg af
pårørende på
Benediktehjem-
met – særligt om
Asmundshøj
nedenfor**

Kære pårørende

Kommunen har besluttet at lempe besøgsrestriktionerne til kommunens plejecentre gældende fra den 4. maj.

Adgangen til besøg til beboere på Benediktehjemmet har nu været lukket i mere end 7 uger, og vi er helt klar over, at det har været en vanskelig tid.

Formålet har naturligvis været at undgå udbrud af COVID19-smitte på Benediktehjemmet, og det er fortsat vores helt store mål, selv om der nu sker lempelser af restriktionerne.

Vi vil derfor gerne tilbyde, at I som pårørende igen kan besøge jeres pårørende på centeret efter nærmere aftale.

Der er besluttet, at besøg på både Benediktehjemmet og Asmundshøj kan foregå på følgende måde:

- Besøgene skal foregå udendørs ved et bord ude i vores gårdhave – og det vil ikke være muligt at tage på gåture med beboerne.
- Der kan maksimalt deltage 2 nære pårørende ad gangen ved besøget.
- Beboeren vil ved besøg blive fulgt af personalet til besøget. Når besøget er tilendebragt afhentes beboeren igen af en medarbejder, som i øvrigt venter i nærheden under besøget.
- Der skal holdes 2 meters afstand mellem de besøgende, og der må ikke være fysisk kontakt med beboeren. Skulle der opstå fysisk kontakt under et besøg – enten fordi beboeren ikke forstår situationen eller fordi de besøgende modsætter sig reglerne - vil det blive vurderet, om gentagelse af besøget kan komme på tale.
- De pårørende skal anvende engangshandsker under besøget, som udleveres af Benediktehjemmet.
- Alle skal vaske eller spritte hænder umiddelbart inden og efter besøg.
- Besøget må vare op til en halv time.
- Du må ikke aflægge besøg, hvis du har symptomer på sygdom. Og vi beder dig udvise opmærksomhed på, hvem du omgås i dagene op til mødet.
- Besøg kan aflægges på hverdage i tidsrummet 10-14, dvs. ikke i weekenden.
- Besøget skal være aftalt med plejecentret på forhånd.

Booking af besøg

Hvis du ønsker at aflægge besøg på Benediktehjemmet, da bedes du ringe på telefon 7256 2479 eller 7256 2020 og aftale tid for besøget. For Asmundshøj, se nedenfor.

Med henblik på besøg allerede i næste uge tilbyder vi, at der kan foretages booking fra i morgen, fredag d. 30/4, i tidsrummet 9-14 på ovenstående telefonnumre.

Vi forventer en stor efterspørgsel efter besøg allerede fra i morgen, så vi beder om forståelse for:

- At det kan være svært at komme igennem på telefonen
- At I ikke lige kan booke den dag eller det tidspunkt, I har udvalgt, da det bliver lidt et puzzle spil at imødekomme så manges ønsker som muligt. Der er kun 4 pladser pr. dag, hvilket betyder, at der kan gå op mod 14 dage, før alle 56 beboere har fået et besøg.

- At vi ikke til at starte med kan tilbyde mere end 1 besøg pr. beboer de første par uger, da vil prioriterer, at så mange beboere får besøg.
- Hvis efterspørgslen på besøg på et tidspunkt begynder at gå ned, da vil vi kunne begynde at tilbyde besøg lidt hyppigere for enkelte beboere. Dette vil vi i givet fald informere ud om via nyhedsbrevet.

Selve besøget

- Alle besøg foregår udendørs – uden kontakt mellem beboer og pårørende.
- Vi opstiller overdækning, så alle besøg i princippet kan udføres uanset vejrlig
- Vi vil gøre alt, vi kan for, at beboerne er fornuftigt klædt til besøget
- Pårørende bedes anvende lågen ved hovedindgangen, og gå ad den vej ind i gårdhaven, hvor der vil stå et bord under en pavillon. Ved bordet vil forefindes håndsprit og handsker, som I bedes anvende. Og vi vil bestræbe os på at kunne stille både hygge og en varmeblæser til rådighed, så besøget kan finde sted under gode kår.
- Beboerne bliver ledt ud i gårdhaven af en anden vej af en medarbejder. Vi vil af hensyn til vores skrøbelige beboere have medarbejdere diskret til stede under besøget.
- Efter besøget følger vi beboeren tilbage til egen enhed.

Vi glæder os fra Benediktehjemmets side meget til at se de glade møder mellem jer og vores beboere.

Hvis du har yderligere spørgsmål er du velkommen til at kontakte centerleder Peter Schultz på telefon 7256 2478.

Vel mødt fra på mandag.

Pårørendebesøg på Asmundshøj

De grundlæggende regler beskrevet ovenfor gælder naturligvis også for Asmundshøj. Men booking og lokation bliver lidt anderledes.

Booking

Booking af besøg på Asmundshøj skal ske ved opkald til 2527 3291.

Lokation

- Mødet foregår på terrassen på Asmundshøj, hvor pårørende indfinder sig på terrassen ved hoveddøren, og beboeren indfinder sig via udgangen fra huset.
- På terrassen under overdækning står et bord, der er udstyret med lidt hygge samt handsker og håndsprit. Her finder mødet sted.

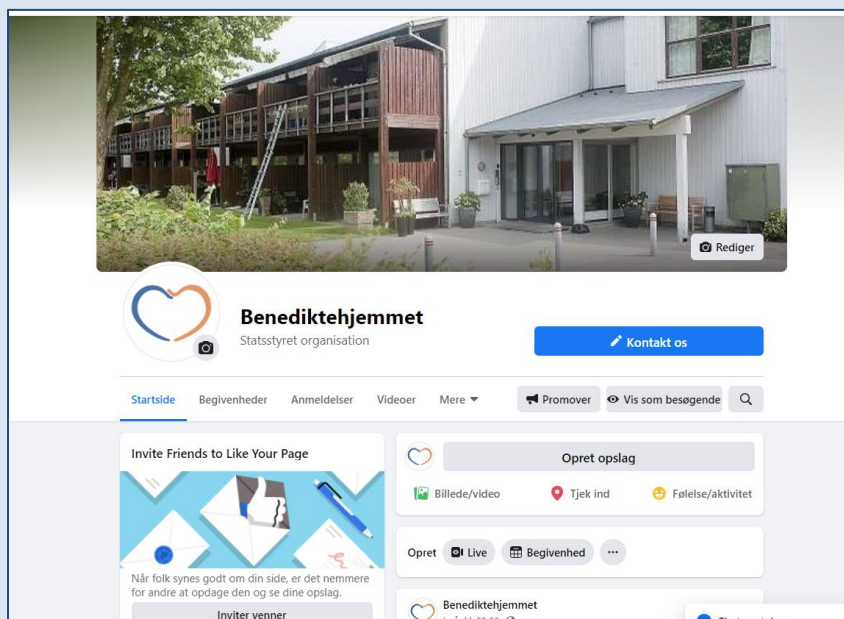
Benediktehjem- mets nye Facebook-side

Benediktehjemmet har endeligt fået sin helt egen formelle Facebook-side. Vi glæder os til at få siden op at køre. Siden vil både fungere som en kommunikationsvej til offentligheden om begivenheder, der finder sted eller har fundet sted på Benediktehjemmet. Ligeledes vil siden kunne bruges i rekrutteringssammenhæng.

Da siden er offentlig vil vi naturligvis overholde alle GDPR-regler ift. så vidt muligt at sikre, at kun borgere, der har givet samtykke dertil, vil få vist sit billede på siden.

I skal være velkomne til at besøge siden, og give den et "Jeg synes om".

<https://www.facebook.com/Benediktehjemmet>



Sundhedsstyrelsen har ændret i risikogrupperne ift. COVID19

Sundhedsstyrelsen har ændret lidt i sine risikoprofil-definitioner. Styrelsen bevæger sig væk fra at arbejde med risikogrupper baseret på diagnoser, alder, alm. sundhedstilstand, mm. Nu arbejdes der med, at borgere kan have individuelle risikoprofiler. Og at borgere, der mener at have en risikoprofil skal kontakte egen læge, som vil be- eller afkræfte, om man har en reel lægelig risikoprofil.

En enkelt risikogruppe, der stadig består, er plejehjemsbeboere. Beboere på plejehjem vurderes stadig at have en generel høj risiko for at tage stor skade af et coronavirus sygdomsforløb.

Dette understreger vigtigheden af, at vi stadig sikrer en høj forebyggelse af smitte for vores beboere.

Færre Videoopkald/FaceTime

Grundet opstarten af pårørendebesøg vil vi reducere i tilbuddet om FaceTime. Det er af hensyn til ressourceforbrug.

Vi vil stadig tilbyde FaceTime, og der skal bookes på samme måde som hidtil. Men vis forståelse for, at vi kommer til at bruge en del ressourcer på håndteringen af pårørendebesøg, og derfor en smule færre FaceTime kontakt.

Facebook i Enhederne

Vi har Facebook-grupper for alle vores enheder, og de fleste af dem fodres med lidt flere billeder end normalt i denne tid. Vi arbejder på at få alle enhederne til at være lige aktive på Facebook.

Bolig nr.	Enhedsnavn	Facebook-gruppe
1-8	Esrum Sø	Esrum Sø BH
9-16	Landsbyen	LandsbyenBH
17-24	Amaliehaven	Amaliehaven
25-31	Bondestuen	Bondestuen Benediktehemmet
32-40	Slottet	Slottet
41-48	Blomsterbo	Blomsterbo
Asmundshøj	Asmundshøj	Asmundshøj

Kontakt ved coronarelaterede spørgsmål

Hvis I, kære pårørende, på trods af vores nyhedsbreve, de kommende videoopkald og vores Facebookopdateringer stadig sidder med spørgsmål, der relaterer sig til coronasmitten i samfundet og dets betydning på Benediktehemmet, så er I altid velkomne til at ringe eller skrive til centerleder Peter Schultz (+4541218149 ell. psch@fredensborg.dk) eller gruppeleder Linda F. Berglind (+4541906431 ell. lifo@fredensborg.dk).