



FREDENSBORG
KOMMUNE

Ufrivillig natlig vandladning hos børn



EN KOMMUNE – FEM UNIKKE STEDER

• FREDENSBORG • HUMLEBÆK • NIVÅ • KØKKEDAL • LANDET



Ufrivillig natlig vandladning (Enuresis Nocturna)

En del børn tisser i sengen - eller i natbleen - efter 5-års alderen. Lidelsen kaldes "ufrivillig natlig vandladning" eller Enuresis Nocturna.

At tisse i sengen - et almindeligt problem

Man mener, at mere end 50.000 danske børn tisser i sengen, heraf op til 10% af alle syvårige. Det svarer til 1-2 børn i hver førsteklasse. Så det er en almindeligt lidelse, og dit barn er ikke alene.

Årsagen til at børn tisser i sengen

Der kan være flere årsager til, at et barn tisser i sengen, men de tre hyppigste årsager er:

- en øget natlig produktion af urin
- en nedsat kapacitet i urinblæren til at rumme urinen
- en endnu ikke udviklet evne til at vågne, når urinblæren er fyldt.

Derudover ved man, at der er arvelige faktorer, som har betydning. Der er 6 - 7 gange større risiko for at lide af enuresis, hvis én eller begge forældre har haft ufrivillig natlig vandladning.

Symptomer på ufrivillig natlig vandladning

Hvis sengevædningen skyldes, at barnet har forhøjet urinproduktion om natten, er der som regel ikke andre symptomer, end at barnet tisser i sengen om natten.

Har barnets urinblære derimod en lille kapacitet, er der ofte smågener i dagtimerne også. Disse børn skal ofte tisse (over syv gange dagligt), og de må ofte skynde sig, når de mærker vandladningstrangen. Har barnet ufrivillig vandladning i dagtimerne er det altid en god ide at kontakte egen læge, da det kan være tegn på anden sygdom.

Kan barnet selv gøre noget?

Barnet kan ikke selv gøre for, at det tisser i sengen om natten. Intet tyder på, at det skyldes psykiske problemer hos barnet, som man tidligere har troet. Derimod ved man, at børn, der tisser i sengen, kan have det psykisk dårligt, fordi de gør det. Disse psykiske problemer forsvinder, når tilstanden er behandlet.

Hvad kan I gøre som forældre?

- Fortælle, at det ikke er barnets egen skyld, at det tisser i sengen
- Fortælle, at det er meget almindeligt, og at det kan behandles, hvis det ikke går over af sig selv
- Lade være med at straffe barnet eller udlove belønninger
- Være åben om problemet og eventuelt sørge for, at der bliver talt og oplyst om det i klassen
- Lade barnet sove med ble på. Intet tyder på, at brugen af ble forlænger problemet
- Vær opmærksom på, om det kan være blevet en vane for dit barn at tisse i bleen i stedet for at gå på toilettet
- Nogle forældre oplever, at det kan hjælpe, at begrænse væskeindtaget den sidste time op til sengetid.

Behandling af ufrivillig natlig vandladning

Der findes to veldokumenterede behandlinger til børn med ufrivillig natlig vandladning:

- Hormonbehandling
- Ringeapparat.

Hormonbehandling nedsætter urinproduktionen om natten; hormonerne gives som tabletter. Derfor egner behandlingen sig godt til børn med øget natlig urinproduktion og normal kapacitet i blæren. Behandlingen strækker sig over perioder på 3 måneder adskilt af en uges medicinfri pause. Pausen er lagt ind for at se, om barnet spontant er blevet helbredt af sig selv, mens behandlingen har stået på.

Ringeapparat er velegnet, hvis urinblæren har lille kapacitet. Apparatet ringer, når barnet er ved at tisse, så det vågner og kan blive hjulpet på toilettet. Det kan være nødvendigt at en voksen sover hos barnet og vækker barnet når apparatet ringer. Behandlingen øger gradvist blærens kapacitet. Behandlingen strækker sig over 8-16 uger uden pause og kræver, at både barnet og forældrene er meget motiverede. (Kan påbegyndes fra ca. 7 års-alderen).

Hvilken behandling skal jeres barn have?

Tal med egen læge om, hvilken behandling der vil være bedst for jeres barn. Det er vigtigt, at jeres barn bliver undersøgt af egen læge med henblik på hvilken behandling, der er den rigtige. Som forberedelse til lægebesøget skal du / I udfylde et vandladningsskema, som kan danne grundlag for valg af behandling. Dette skema kan du finde på www.fredensborg.dk/sundhedsplejen under vejledninger til skoleelever og deres forældre.

Hvis den bedste behandling for jeres barn er et ringeapparat, kan det købes hos

- Astrid Leisner <http://www.leisner.dk/> eller
- Hjælpemiddelbasen (Socialstyrelsen):
<http://www.hmi-basen.dk/r4x.asp?linktype=iso&linkinfo=0509>

Det er muligt at låne et ringeapparat af sundhedsplejen, men da der kan være en del ventetid anbefales det at købe et, hvis man har mulighed for det.

Hjælp og rådgivning

Sundhedsplejen i Fredensborg Kommune er uddannet til at rådgive forældre med børn med ufrivillig vandladning og kan kontaktes på: 72 56 21 38.

Praktiserende læge kan henvise til Nordsjællands hospital eller Rigshospitalet.

Yderlig information kan findes på:

- Nordsjællands hospital:
<https://www.nordsjaellandshospital.dk/afdelinger-og-klinikker/boerne-og-ungeafdelingen/sygdom-og-behandling/Sider/nyresygdomme.aspx>
Kæver henvisning.
- Videnscenter for inkontinens hos børn og unge (VIBU), Rigshospitalet:
<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/videnscenter-for-inkontinens-hos-boern-og-unge/Sider/default.aspx>
Kræver henvisning, men kan kontaktes direkte over telefon for vejledning.

Sundhedsplejen
2017



FREDENSBORG
KOMMUNE

Fredensborg Kommune
Rådhus, Egevangen 3B

Telefon 72 56 50 00
fredensborg@fredensborg.dk
fredensborg.dk