

## Virale mavetarm infektioner

### Årsag

Virale mavetarm infektioner forårsages oftest af rotavirus og norovirus (Roskildesyge). Har barnet en infektion udenfor mavetarm kanalen (f.eks. lungebetændelse) vil små børn ofte have symptomer fra mavetarmkanalen også, dette er ikke en mavetarm infektion, men en reaktion på en infektion et andet sted i kroppen.

### Forekomst

Mavetarm infektioner er hyppigst i vinterhalvåret. Hos børn under to år er sygdommen oftest forårsaget af rotavirus. Sygdomsudbrud forårsaget af norovirus ses i institutioner og hospitalsafdelinger, hvor både patienter og personale kan være syge. Norovirus er i dag den mest almindelige årsag til fødevarebårne udbrud.

### Smitteveje

Patienter med akut viral mavetarm infektion udskiller store mængder virus i opkast og i afføringen. Smitten kan herefter spredes via hænderne til mund, legetøj og til maden.

### Symptomer

Opkastning, diarré, mavesmerter (ofte turevise), kvalme og eventuel feber. Symptomerne kan være voldsomme, men sygdomsvarigheden er oftest kort (1-2 døgn), dog kan børn være syge i en uges tid. Hos små børn er der risiko for, at der opstår væskemangel.

### Behandling

Der findes ingen specifik behandling mod virus. Det er vigtigt, at barnet drikker rigeligt for at undgå væsketab, som er særlig udtalt, hvis der også er opkastning og feber. Kaster barnet op, skal det tilbydes små mængder væske ofte, f.eks. 25 ml. hver 10 minut. Så længe der er våde bleer får barnet oftest nok væske. Er barnets almentilstand påvirket og / eller har barnet ikke normalt våde bleer bør egen læge kontaktes.

### Forholdsregler

Da mavetarm infektioner smitter via hænderne er håndhygiejne (håndvask og / eller håndsprit) den mest effektive måde at beskytte sig på. Brug handsker ved bleskift og vask hænder bagefter. Vask desuden hænder efter toiletbesøg, efter hjælp til toiletbesøg, før spisning og håndtering af madvarer. Barnets hænder skal også vaskes.

**Inkubationstid:** ½-1½ dag, smitter fra diaré eller opkast starter til afføringen er normaliseret.

**Børn med diare kan ikke modtages i pasning før de har normal afføring og er raske.**

Kilder:

Statens Serum Institut, [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)

Sundhedsstyrelsen. Smitsomme sygdomme hos Børn, Vejledning for daginstitutioner, skoler og forældre, 1996.

Den Kommunale Sundhedstjeneste 2010