



## Lussingesyge

### Årsag

Lussingesyge også kaldet den 5. børnesygdom, eller erythema infectiosum skyldes en virus (parvovirus B19).

### Forekomst

Sygdommen er en almindelig børnesygdom, som er udbredt i hele verden. Den rammer ofte børn i alderen 5-15, men alle kan smittes. Ca. 2/3 af voksne har haft infektionen, som efterlader livslang immunitet. Sygdommen optræder oftest fra de sene vintermåneder til tidlig sommer.

### Smitteveje

Lussingesyge smitter ved luftbåren smitte, nys og host, og ved direkte og indirekte kontakt via genstande f.eks. håndtag. Ved udbrud i institutioner er smitterisikoen ca. 25% for modtagelige børn. Passer modtagelige voksne et sygt barn hjemme er smitterisikoen 50%. Virus findes kun hos mennesker.

### Symptomer

Sygdommen starter med ukarakteristiske symptomer som feber og lettere hoste, nogle dage senere kommer et fintprikket rødt udslet over det meste af kroppen, som i ansigtet kan flyde sammen til røde plamager på kinderne, heraf navnet. Hos voksne ses sjældnere udslet, men oftere langvarige symmetriske ledsmerter i hænder og fødder. Mange infektioner forløber dog uden symptomer overhoved.

### Behandling

Der findes ingen medicinsk behandling. Kølige omslag kan dæmpe kløen.

### Forholdsregler

Den hyppigste smittevej indenfor indirekte smitte er vore hænder, så husk at vaske hænder ofte, og nys ned i din albue og ikke i hånden, med mindre du vasker hænder lige bagefter.

### Inkubationstid

2-3 uger, smitter fra en uge før sygdommen bryder ud, og indtil der er sikre sygdomstegn. Når der fremkommer symptomer for eksempel udslet eller ledsmerter, smitter personen ikke længere. 50 % af smittede børn og voksne vil være uden symptomer i forbindelse med infektion, men kan smitte alligevel.

**Barnet kan modtages i daginstitution, når det er rask og almen tilstanden er i orden.**

### Gravide

Har den gravide haft lussingesyge før sin graviditet, har hun livsvarig immunitet overfor sygdommen, og der er ingen risiko for fosteret.

Har den gravide ikke haft lussingesyge før og er blevet udsat for smitte skal hun kontakte sin egen læge.

Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke længere en generel fraværsmedling af gravide, der har været udsat for smitte og ikke har haft sygdommen før.

### Kilder:

Statens Serum Institut, [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)

Sundhedsstyrelsen. Smitsomme sygdomme hos Børn og Unge. Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v. 2011.

Sundhedsstyrelsen information 10-2-2011 om lussingesyge.