



Infektion med amøber

Årsag

Amøber er en encellet parasit, som kan leve i tarmen hos mennesker og fremkalde en mavetarminfektion. Der findes mange forskellige typer amøber.

Forekomst

Der importeres ca. 100 tilfælde om året i Danmark, oftest fra tropiske og subtropiske områder. Forekommer oftere ved dårlige sanitære forhold. Kan også ses i Danmark ved læk i et vandforsyningsområde.

Smitteveje

Amøbeinfektion smitter gennem mad og drikke forurenet med afføring fra mennesker. Eller smitten stammer fra syge, der via utilstrækkelig hygiejne specielt håndhygiejne får givet amøben videre (via forurenede hænder).

Symptomer

Infektion med amøber kan give diaré (evt. blodig), kvalme, opkast, mavesmerter, træthed, vægttab og påvirket almentilstand, evt. feber. Men infektionen kan også forløbe uden symptomer.

Behandling

Infektion med amøber kan behandles med bl.a. antibiotika afhængig af hvilken amøbetype, der er tale om. En afføringsprøve, evt. også en blodprøve kan stille diagnosen. Ved infektion bør hele husstanden undersøges.

Forholdsregler

Ved udlandsrejse til lande med dårlige sanitære forhold bør man undgå fødevarer, som ikke er gennemstegt eller kogt. Drikkevand bør koges i 10 min. Da amøben smitter fra hale til hoved er håndhygiejne en meget vigtig måde at forebygge smitte på. Omhyggelig håndvask efter toiletbesøg og før indtagelse af mad er en forudsætning for at forhindre person til person smitte.

Inkubationstid

Fra få dage til måneder.

Møde institution

Når barnet har normal afføring, er rask med upåvirket almentilstand.