



## **Hand-, foot and mouth disease**

### **Årsag**

En kortvarig mild virussygdom med udslæt på hud og slimhinder.

### **Forekomst**

Ses især hos små børn og børn <10 år og især om sommeren og efteråret. Voksne kan også smittes, raske smittebærere er almindelige. Virus er vidt udbredt i befolkningen. Børn kan få sygdommen flere gange, men da med forskellige vira.

### **Smitteveje**

Smitten spredes via luftvejssekret, afføring eller med væske fra blæserne, ved kontakt- eller dråbesmitte; er meget smitsom. Ofte sker smitten fra raske smittebærere.

### **Symptomer**

Sygdommen kan begynde med almen utilpashed, evt. diaré, nedsat appetit, ondt i halsen og let feber, men ofte er udslættet første tegn på sygdom. I munden og specielt hænder og fødder opstår mm små røde pletter, som udvikler sig til ømme væskefyldte blærer, som hurtigt bliver gule som følge af små betændelsesreaktioner. Oftest er sygdommen overstået efter 1 uges tid, udslættet forsvinder i løbet af 8-10 dage. Sygdommen er ufarlig.

### **Behandling**

Der er ingen behandling for sygdommen. Kolde drikke kan lindre ubehaget i mundhulen.

### **Forholdsregler**

God gennemtænkt håndhygiejne kan forebygge en del smitte.

### **Inkubationstid**

5 dage for mundhulelæsioner og 7 dage for hudelementerne. Smitter fra udbrud af sygdommen til udbruddet er på retur. Virus kan udskilles med afføringen i ugevis.

**Barnet kan møde i daginstitution, når barnets almentilstand tillader det.**

### **Kilder:**

Sundhedsstyrelsen. Smitsomme Sygdomme hos Børn og Unge, 2011  
Sundhed Miljø og Hygiejne, Per Vagn Hansen, 2005  
Lægehåndbogen.