



FREDENSBORG  
KOMMUNE

# Serviceprofil for Sundhedsplejen 2020



ÉN KOMMUNE – FEM UNIKKE STEDER

• FREDENSBORG • HUMLEBÆK • NIVÅ • KOKKEDAL • LANDET



# Serviceprofil for Sundhedsplejen 2020

## Formål

Sundhedsplejens formål er:

At sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksentilværelse

Dette gør vi ved at:

- Yde en individorienteret indsats over for alle børn og unge gennem sundhedsvejledning, bistand og funktionsundersøgelser indtil undervisningspligtens ophør i samarbejde med forældre
- Yde en generel sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats over for målgruppen
- Tilbyde alle børn og unge med særlige behov en øget indsats indtil undervisningspligtens ophør i tæt samarbejde med forældrene
- Tilbyde alle børn og unge i den undervisningspligtige alder 2 forebyggende helbredsundersøgelser (ved indskoling og udskoling) af en sundhedsplejerske
- Bistå skoler og kommunale dagtilbud med vejledning om almene sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende foranstaltninger
- Samarbejde tværfagligt og tværsektorielt, hvor det giver mening

Vi servicerer:

- Ca. 450 spæd- og småbørn og deres forældre pr. år
- Ca. 5.500 børn og unge fordelt på alle skoler beliggende i Fredensborg Kommune
- Alle dagtilbud og skoler i Fredensborg Kommune

## Lovgrundlag

Kravene og omfanget af den kommunale sundhedspleje er beskrevet i følgende lovgrundlag:

- Sundhedsloven. Lov nr. 546 af 24. juni 2005. Kap. 36; § 120 -§ 126
- Bekendtgørelse om forebyggende sundhedsydelse for børn og unge. BEK nr. 1344 af 03/12/2010
- Vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge. Vej. nr. 9636 af 21/10/2011

## Organisering

Sundhedsplejen er organiseret i direktørområdet Fritid, Kultur, Familie og Ældre under Center for Kultur, Fritid og Sundhed. Sundhedsplejen består af 13 sundhedsplejersker og en leder af sundhedsplejen.

Der er tilknyttet en kommunallæge 5 timer om ugen og en administrativ medarbejder 10 timer om ugen til sundhedsplejen.

Sundhedsplejerskerne har base på rådhuset, men er også hver i sær tilknyttet skoler, der er beliggende i Fredensborg Kommune. Sundhedsplejerskerne besøger primært spæd- og småbørnsfamilier i de bydele, hvor de har skole.

## Digitalisering i sundhedsplejen

Sundhedsplejen bruger elektroniske børnejournaler. Forældre til både spædbørn og skolebørn har mulighed for via en sikker internet forbindelse [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk) at tilgå deres barns journal. Her kan forældre også skrive med sundhedsplejersken via sikker mail.

Sundhedsplejen modtager fødselsanmeldelser elektronisk fra fødestedet.

Sundhedsplejen kan via den elektroniske børnejournal sende og modtage korrespondance meddelelser med de praktiserende læger.

I forhold til skolebørn benytter sundhedsplejerskerne Aula i deres kommunikation med lærer, forældre og elever.

- Vi har konstant fokus på at digitalisere og optimere arbejdsgange, hvor det giver mening både i forhold til børn, unge og forældre, tværfaglige samarbejdspartnere, andre kommuner, hospitaler, praktiserende læger og internt i sundhedsplejen.



Sundhedsplejen har fokus på at optimere den del af Fredensborg Kommunes hjemmeside, der omhandler sundhedsplejen. Målet er, at forældre kan finde relevante vejledninger og links til de spørgsmål, de møder i forhold til deres barn.

Sundhedsplejen i Fredensborg kommune er på Facebook - [www.facebook.com/sundhedsplejenfredensborgkommune](https://www.facebook.com/sundhedsplejenfredensborgkommune)  
Her har småbørns familier mulighed for løbende at få information om aktuelle emner og aktiviteter.

Sundhedsplejen er med i Databasen Børns Sundhed, der er et samarbejde mellem mange kommunale sundhedsordninger i Danmark og Statens Institut for Folkesundhed. Databasen er med til at give en systematisk og sammenlignelig dokumentation af børns sundhed og sundhedsplejerskens ydelser.

## Studerende i sundhedsplejen

I Fredensborg Kommune ansætter vi en sundhedsplejerske studerende i to ud af tre år. De studerende er i praktik 2 x 3 måneder i deres uddannelse, som varer 1½ år.

Sundhedsplejen modtager herudover løbende sygeplejestuderende, der tilbydes praktik ophold på tre dage.

## Oversigt over sundhedsplejens tilbud

### Service til kommende forældre:

Alle gravide og kommende fædre har mulighed for at deltage i Sundhedscaféen og møde sundhedsplejersken. Gravide med særlige behov tilbydes hjemmebesøg.

### Service til forældre med spæd- og småbørn:

Der tilbydes hjemmebesøg til alle spædbørnsfamilier.

- Tidligt hjemmebesøg på 4.-6. dagen efter fødsel ved udskrivelse fra hospital indenfor 72 timer
- Hjemmebesøg når barnet er mellem 7-14 dage gammel afhængig af om, der er givet tidligt besøg
- Hjemmebesøg når barnet er ca. 1. måned til førstegangsførelse
- Hjemmebesøg når barnet er ca. 2 måneder
- Hjemmebesøg når barnet er mellem 4 - 6 måneder
- Hjemmebesøg når barnet er mellem 8 -10 måneder

Nye adoptivforældre tilbydes også hjemmebesøg.

Forældre med spæd- og småbørn, der har brug for yderligere støtte og vejledning end ovenfor beskrevet, har mulighed for at få ekstra hjemmebesøg. Det aftales nærmere med sundhedsplejersken.

Alle mødre tilbydes at deltage i en mødregruppe. Mødregruppen mødes første gang i Sundhedscaféen, hvor gruppen er ansvarlig for selv at igangsætte og planlægge de fremadrettede aftaler for mødregruppen.

Alle forældre har mulighed for at besøge Sundhedscaféerne, som sundhedsplejerskerne afholder hver uge i to bydele i to timer. I lige uger afholdes Sundhedscaféen i Fredensborg og Nivå og ulige uger i Humlebæk og Kokkedal.

Forældre, hvis barn er mellem 1-2 år og ikke går i dagtilbud, tilbydes hjemmebesøg af sundhedsplejersken efter behov.

### Service til skolebørn:

Sundhedsplejen og kommunallægen skal betjene alle børn og unge, der går på skoler beliggende i Fredensborg Kommune (inkl. privatskoler og specialskoler).

Sundhedsplejen tilbyder børn/unge i:

- børnehaveklasse en indskolingsundersøgelse
- 1. klasse måling af højde og vægt
- 5. klasse en sundhedssamtale og måling af højde, vægt og synsprøve
- 8. klasse en udskolingsundersøgelse

- Vi har fokus på at tilbyde et fleksibelt og tilpasset tilbud ud fra forældrene og børnenes behov indenfor den givne ramme.
- Ca. 99,9 procent tager imod sundhedsplejens tilbud.

- Vi er ambitiøse og arbejder konstant med, at være fagligt og kommunikativt opdateret, så forældre og børn støttes og vejledes på det bedst mulige grundlag.

Kommunallægen tilbyder ca. hvert skoleår børn/unge undersøgelse og samtale

- på Møllevejens skole
- på Skolen ved Slotsvænget
- i specialklasser på Endrupskole og Kokkedal skole.

Børn og unge med særlige behov har mulighed for at få ekstra sundhedssamtaler og undersøgelser ved sundhedsplejersken eller kommunallægen.

#### Service til dagtilbud og skoler:

Sundhedsplejen fungerer som konsulent i dagtilbud og skoler.

Sundhedsplejen skal yde en generel og konkret sundhedsfaglig rådgivning til dagtilbud og skoler om hygiejne og miljø. Sundhedsplejen skal også yde rådgivning i forhold til det enkelte barn, som personalet finder, har særlige problemer efter aftale med forældre. Kommunallægen inddrages ved behov.

## Sundhedsplejen arbejder tværfagligt

#### Tværfaglige og særlige tiltag:

Alle sundhedsplejersker deltager i bysamfundenes tværfaglige konferencer (TK) på dagtilbudsområdet og ad hoc på skoleområdet i forhold til børn og unge med særlige behov.

Sundhedsplejen arbejder tværfagligt, hvor det giver mening, blandt andet med fritidsvejledere, AKT - lærere, pædagoger, lærere, socialrådgivere, tandplejen, praktiserende læger m.m.

Sundhedsplejen laver en status på barnets trivsel i fællesskab med forældrene, når barnet er mellem 8.- 10. måneder. Denne status videregives med forældrenes samtykke til barnets kommende dagtilbud. Formålet er at forberede det pædagogiske personale til at modtage det enkelte barn bedst muligt.

Når et barn begynder i dagtilbud, kan sundhedsplejersken sammen med forældrene deltage i opstartsmødet med institutionen, hvis der er behov for dette.

En sundhedsplejerske deltager fast i "Mødregruppen" – der er et særligt tilbud for udvalgte mødre og deres babyer. Aktiviteten er forankret i Center for Familie og Handicap.

- Sundhedsplejerskerne prioriterer altid forældre samarbejdet meget højt

## Særlige kompetencer

- viden om børn og unges sygdomme, vækst, trivsel og udvikling
- viden om sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse
- viden om hygiejne og miljø
- pædagogiske undervisningsmetoder som "Aktiv vurdering"
- viden om familier med etnisk minoritets baggrund
- IBCLC – specialuddannelse i amning
- rygestopinstruktør
- klinisk vejleder
- konfliktmægling
- PREP – specialuddannelse i forbedring af kommunikation i parforhold
- "Holbækmodellen" som er et evidensbaseret tilbud til overvægtige børn
- ADBB screening (Alarm Distress Baby Scale) til opsporing og systematisk vurdering af spædbarnets sociale kontakt
- PUF screening (Psykisk Udvikling og Funktion) standardiseret metode til systematisk opsporing og intervention målrettet mentale helbredsproblemer i småbarnealderen

## Kontakt i sundhedsplejen

<b>Ledelsen</b>	<b>Kontaktperson</b>
Leder af sundhedsplejen	Charlotte Westerlin Nielsen tlf. 72 56 23 63

  

<b>Administration</b>	<b>Kontaktperson</b>
Administrativ medarbejder	Hanne Jensen tlf. 72 56 21 38

  

<b>Sundhedsplejerske i Humlebæk bysamfund</b>	<b>Kontaktperson</b>
Langebjergskolen	Elisabeth Hastrup Højsted tlf. 25 42 18 02
Humlebæk Skole	Maria Bjerre Jørgensen tlf. 29 77 61 85
	Tina Schmock tlf. 21 57 86 29

  

<b>Sundhedsplejerske i Kokkedal bysamfund</b>	<b>Kontaktperson</b>
Kokkedal Skole	Maria Due tlf. 22 24 98 08
Ullerødskolen	Tina Schmock tlf. 21 57 86 29
	Anne-Mette Taagaard tlf. 20 86 28 91

  

<b>Sundhedsplejerske i Nivå bysamfund</b>	<b>Kontaktperson</b>
Nivå Skole	Line Zimsen Heerwagen tlf. 22 24 98 05
Nivå Skole	Camilla Kvanner Aasvang tlf. 25 44 47 62
	Lene Kjærulff tlf. 20 40 91 58

  

<b>Sundhedsplejerske i Fredensborg bysamfund</b>	<b>Kontaktperson</b>
Fredensborg Skole	Charlotte Bruhn tlf. 41 90 64 84
Fredensborg skole	Trine Smedegaard Steenholt tlf. 20 80 28 98
Endrupskole	Rikke Nybakk tlf. 22 24 98 06

  

<b>Privat skoler</b>	<b>Kontaktperson</b>
Humlebæk Lille Skole	Rikke Nybakk tlf. 22 24 98 06
Nordsjællands Grundskole og Gymnasium (NGG)	Lene Kjærulff tlf. 20 40 91 58 Tina Schmock tlf. 21 57 86 29
Per Gyrum Skole	Camilla Kvanner Aasvang tlf. 25 44 47 62

  

<b>Konsulenter</b>	<b>Kontaktperson</b>
"Mødregruppen"	Maria Due tlf. 22 24 98 08
Sundhedsplejerske og hygiejne konsulent i dagtilbud og på skoler	Inge Nandrup-Bus tlf. 72 56 23 62
Kommunallæge	Hans Juhl tlf. 25 51 89 77





**FREDENSBORG**  
KOMMUNE

Fredensborg Kommune  
Rådhus, Egevangen 3B

Telefon 72 56 50 00  
[fredensborg@fredensborg.dk](mailto:fredensborg@fredensborg.dk)  
[fredensborg.dk](http://fredensborg.dk)