



## Behandling af overfladiske sår

### Trin for trin sårrens:

1. Start med at vaske dine hænder, herefter
2. Vaskes såret grundigt med vand og sæbe (gerne miljømærket og parfumefri, - engangsskumgummi vaskeklude er gode)
3. Såret skylles grundigt, gerne under rindende vand; kan såret spules med vand, kan sæben udelades
4. Duppes tørt med engangspapir- eller rent stofhåndklæde (vaskes efter brug)
5. Påsættes plaster eller forbinding
6. Slut af med at vaske dine hænder.

Plasteret / forbindingen skal tages af senest til aften med mindre såret fortsat væsker, da det har rigtig godt af luft, så såret kan danne en skorpe i løbet af natten.

Væsker såret kan det holdes rent med vask i rindende vand i forbindelse med daglig forbindingsskift og ved behov.

Check om der er givet stivkrampevaccine.

Desinfektionsmidler som jod og klorhexidin bør ikke længere benyttes til sårrens, da det har vist sig, at de ikke kan *forebygge* en infektion, men derimod kan irritere såret og forsinke sårhelingen.

Er der derimod begyndende tegn på infektion i et sår, er klorhexidin et effektivt desinfektionsmiddel; i tvivlstilfælde kontakt altid egen læge.

Sundhedsplejen 2013