



Information om sprit til hånddesinfektion og overfladedesinfektion

Sprit til hånddesinfektion har været brugt på danske sygehuse de sidste 20 år. Den sprit, der benyttes i Danmark til hånddesinfektion og overfladedesinfektion er en ethanol opløsning, da den er den mest skånsomme og bl.a. ikke optages gennem huden.

Ethanol er også det, vi drikker, når vi drikker øl og vin.

Arbejdstilsynet siger god for, at ethanol benyttes til overflade- og hånddesinfektion. I arbejdsmiljøvejviser nr. 31, Daginstitutioner, 2008, står der på s. 23, at "I kan bruge alkoholbaseret hånddesinfektion i stedet for håndvask med sæbe og vand, når hænderne ikke er våde eller synligt forurenede".

I rådgivningsnotat fra 31-5-2010 skriver Sundhedsstyrelsen, at puslemadrassen skal afsprittes efter hvert bleskift. Og på s. 4 i notatet skriver de, at arbejdstilsynet har godkendt anvendelsen af sprit til puslepuder.

Hånddesinfektion er:

- en mere effektiv form for håndhygiejne end håndvask er
- den er betydelig mere skånsom for huden på hænderne
- den tager kortere tid
- og kan foretages overalt (kræver ingen håndvask)
- Hånddesinfektion kan kun udføres på synlig rene og tørre hænder.

I Fredensborg Kommune blev der i skoleåret 2007-2008 gennemført et videnskabeligt forsøg med hånddesinfektion blandt skoleelever.

Her fandt man, at ved at bede eleverne om at spritte hænder 3 gange i løbet af skoletiden faldt deres sygefravær med 34% i forhold til en kontrolgruppe. Forsøget er publiceret i Sygeplejersken, marts 2012, "Håndsprit, et brugbart supplement til håndvask i skolen".

Sundhedsplejen, 2012.