



Hvepse

Når du er blevet stukket af en hveps:

1. Fjern brodden, hvis du kan se den; hvepse efterlader sjældent deres brod, i modsætning til bier. Skrab brodden af med en negl, kreditkort, knivsblad eller med en pincet. Tryk ikke brodden ud, da det blot presser giften yderligere ud i huden.
2. Sug giften ud. Brug en giftsuger og sug giften ud af stikket, alternativt sug selv, hvis du kan komme til stedet. En giftsuger kan købes på apoteket og bør være til stede.
3. Løft det pågældende område højt op så hævelsen blive mindre og nedkøl det med indpakkede isterninger, det tager også smerten.
4. Vask indstiksstedet med vand og sæbe.
5. Herefter kan indstiksstedet evt. påføres antihistamincreme (mepyramin), hvis det klør eller lokalbedøvende creme (lidocain) hvis det gør ondt.

Hvornår skal du søge læge?

- Hvis du bliver stukket i munden, halsen eller øjnene
- Hvis du får mange hvepsestik på en gang
- Hvis din stivkrampevaccine er over 10 år gammel

Hvornår skal du ringe 112?

- Hvis du har mistanke om en allergisk reaktion:
 - tiltagende udslet og hævelse
 - hovedpine / svimmelhed
 - kvalme
 - brystmerter
 - sammensnøring af luftrøret eller brystkassen
 - åndedrætsbesvær.

Læs om forebyggelse på næste side





Undgå hvepsestik

- Hvis man skulle være så uheldig at komme ind i en bi- eller hvepseværme, skal man bevæge sig ud af den, men *langsomt*. Vift ikke eller slå efter insekterne, det ophidser dem, og de bliver aggressive og angriber lettere. Bevar roen og brug rolige bevægelser.
- Kast aldrig, eller slå efter et hvepse- eller bibo. Insekterne reagerer omgående med angreb.
- Bliv væk fra ting der tiltrækker insekter, så som blomster, blomstrende buske og træer og træstabler.
- Vær særlig opmærksom, hvis man spiser eller drikker udendørs. Det er bedst at undgå søde sager udendørs. Ikke mindst børn bør helst spise så lidt som muligt udendørs.
- Dufte og stærke farver tiltrækker insekter, så det er en god idé at undlade duftende cremer og så videre udendørs. Tøj i stærke farver og mønstre bør også gemmes til indendørs brug.
- Man er bedre beskyttet mod insekter, hvis man er påklædt. Lange ærmer, lange bukser, sko, sokker og handsker hjælper til.
- Et anti-insektmiddel kan evt. påsmøres (tidligst fra 3 års alderen), inden man går udenfor.
- Luk vinduerne i huse og biler, så insekterne ikke kommer indenfor.
- Hold øje med insekt-reder og boer, og få dem fjernet straks.

Sundhedsplejen, 2014.