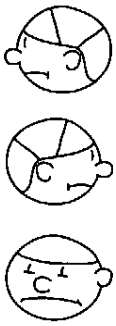
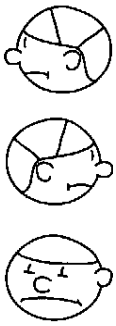
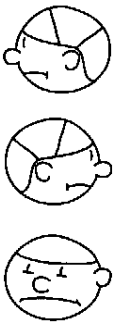
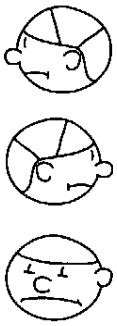
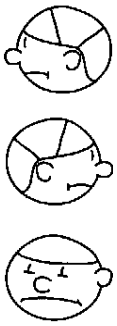
HOVEDPINEDAGBOGEN for børn

Den korrekte medicinske behandling forudsætter en korrekt diagnose. Du kan hjælpe lægen ved at udfylde hovedpinedagbogen omhyggeligt.	CPR-nr.: Navn:

Dato:		/	/	/	/	/
Hvor længe havde du hovedpine? Skriv hvornår det startede, og hvornår det holdt op.		Fra kl…….. Til kl……	Fra kl…….. Til kl……	Fra kl…….. Til kl……	Fra kl…….. Til kl……	Fra kl…….. Til kl……
Før hovedpinen startede, følte du? 1. Synsforstyrrelse? 2. Taleforstyrrelse? 3. Forstyrrelser i følesansen? 4. Andre forstyrrelser?		☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
Hvordan føltes din hovedpine? 1. Dunkende (hamrende/pulserende) 2. Konstant (pressende/strammende)		☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
Før hovedpinen startede, følte du? Farvelæg det område, hvor det gjorde ondt. 	**Venstre** **Højre** **Pande**					
Hvor ondt gjorde din hovedpine? **Farvelæg det ansigt der passer.** 1. ***Meget ondt***. Havde ikke lyst til noget, måtte blive hjemme fra skole. 2. ***Ondt.*** Ville helst ikke bevæge mig, men gik alligevel i skole. 3. ***Lidt ondt.*** Kunne godt lege/dyrke sport.						

Udarbejdet af speciallæge i neurologi Anne G. Korsgaard, Odense & overlæge, dr. med. Finn Ursin Knudsen, Glostrup i samarbejde med GlaxoSmithKline, 2010.

Blev din hovedpine værre af, at du bevæger dig? Fx når du gik på trapper, løb, legede eller dyrkede sport.	**Ja** **Nej**	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
Fik du det bedre, når du bevægede dig? Fx når du gik på trapper, løb, legede eller dyrkede sport.	**Ja** **Nej**	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
Havde du kvalme, eller mistede du bare lysten til at spise, da du havde hovedpine?	**Ja** **Nej**	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
Kastede du op?	**Ja** **Nej**	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
Havde du det bedst i et mørkt og stille værelse, da du havde hovedpine?	**Ja** **Nej**	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐
Faldt du i søvn? Hvis ja, hvornår?	**Ja** **Nej** **Kl.**	☐ ☐ _____	☐ ☐ _____	☐ ☐ _____	☐ ☐ _____	☐ ☐ _____
Var hovedpinen væk eller meget bedre efter, at du havde sovet?	**Ja** **Nej**	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐	☐ ☐

Husk medbring skemaet til din læge

Udarbejdet af speciallæge i neurologi Anne G. Korsgaard, Odense & overlæge, dr. med. Finn Ursin Knudsen, Glostrup i samarbejde med GlaxoSmithKline, 2010.