



FREDENSBORG
KOMMUNE

Se også på denne side:

www.stimulastik.com

Citat:

Jeg hører og glemmer
Jeg ser og husker
Jeg gør og forstår

Folderen er udarbejdet af talehørelærere, fysioterapeut
i PPR og sundhedsplejersker i Fredensborg Kommune



Styrk dit barns sprog og bevægelse i hverdagen



Fredensborg Kommune
Egevejen 3B
2900 Kokkedal
Tlf. 7256 5000
fredensborg@fredensborg.dk



Brug kroppen – din egen og barnets

- Læg dit barn på maven, så ofte og så længe som det har lyst til, når det er vågent
- Læg eller sæt dig foran dit barn så I kan snakke og holde øjenkontakt
- Styrk dit barns bevægelsesmuligheder med en måtte/madras på gulvet, som barnet kan udfolde sig på
- Motiver dit barn til forskellige bevægelser i gulvplan – trille, strække sig, krybe og kravle fremad
- Brug din egen krop til leg med barnet



Leg og bevægelse med dit barn

- Pust, kram, berøring og massage på kroppen
- Tæl tæer og fingre
- Cykelbevægelser med benene
- Ræk tunge
- Leg med læberne og munden, så der kommer lyde
- Gentag dit barns lyde
- Brug bolde, ting der kan rasle og lave lyd
- Pust sæbebobler
- Lad barnet undersøge genstande af forskellig form og materiale med mund, hænder, øjne og ører
- Læg legetøjet lidt fra barnet, så det skal arbejde for at nå det

Sprog

- Sæt ord og lyde på det I ser og oplever
- Syng for dit barn - gerne samtidig med berøring
- Sig rim og remser for dit barn
- Forslag til sange:
Klappe, klappe kage
Ride, ride ranke
Tommelfinger, tommelfinger, hvor er du?

Samvær og samspil

- Vær hele tiden opmærksom på dit barns signaler – vil dit barn have øjenkontakt, smile og pludre eller vil det have en pause.
- Giv dit barn tid og ro til at svare. Barnet vil kigge væk når det har brug for en pause
- Vær opmærksom på, hvad der interesserer barnet



Afpas udfordringerne til dit barns alder, udvikling og temperament

Husk at børn er forskellige

Er du i tvivl så kontakt din sundhedsplejerske