

I stedet for...

Giv udtryk for,
hvad barnet måske ønsker



Kilde til ovenstående billede: Søskende uden jalousi, Adele Faber

Hvis du har lyst til at læse mere, kan vi anbefale:

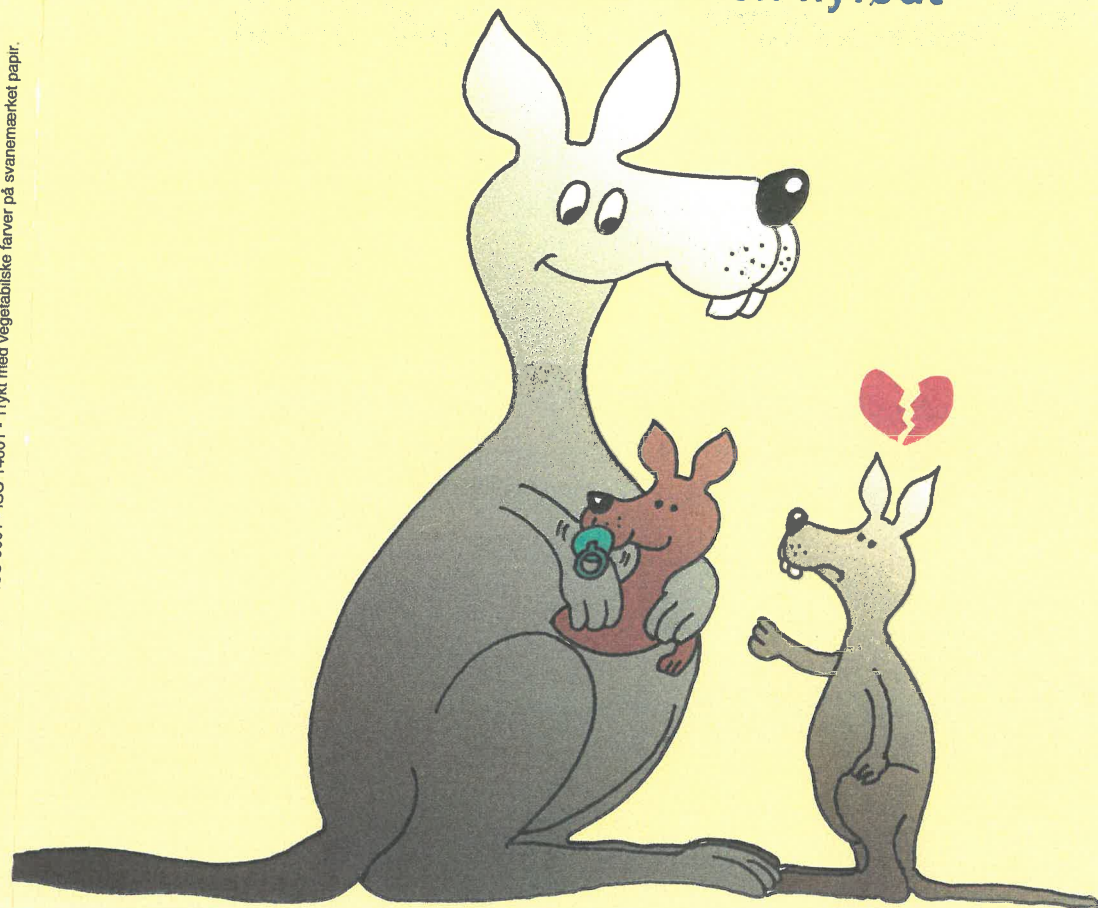
Her er jeg! Hvem er du? Jesper Juul. Forlaget Apostrof 1998.
Søskende uden jalousi. Adele Faber og Elaine Mazlish. Forum 1995.
Vores børn. Penelope Leach. Lindhardt og Ringhof 5.udg. 1992.
Far, mor, barn. T. Berry Brazelton. Gyldendal 1995.
Jalousi – en følelse som både udvikler og hæmmer os. Carsten Stæhr Nielsen. Aschehoug Dansk forlag A/S 1987.
Udarbejdet af Gitte Thorsen og Inge Nandrup-Bus, Sundhedsplejersker.

Nr. 4933 Datofoto nr. 9620 6666 © 03.00 - ISO 9001 - ISO 14001 - Trykt med vegetabiliske farver på svanemærket papir.

INFORMATION OM

Søskende jalousi!

- når familien får en nyfødt



Hvad er søskende jalousi?

Søskende jalousi er, hvis den ældre søskende reagerer uheldigt på en lillebror/-søster.

Barnet kan se, at den lille får opmærksomhed og kontakt, og oplever at komme til at mangle det samme.

Hvorfor kan søskende jalousi opstå?

Den ældre søskende kan opleve det som et tab af dets tætte kontakt til forældrene, når familien får en nyfødt.

Det er en stor forandring i et lille menneskes hverdag at få en søskende. En forandring der tager tid at vænne sig til for barnet.

Hvordan kan du forberede dig på den nye situation med flere børn?

Du kan tale med den ældre søskende, og når situationen er til det, om hvad det kan indebære at få en lille ny i huset. Der vil både være gode og mindre gode oplevelser for den ældre søskende.

Du kan lade den ældre søskende deltage i forberedelserne til den lille ny, i det omfang den ældre kan være med.

Du kan prøve at undgå at lave de store forandringer i den ældres hverdag op til fødselen.

Du kan tænke over, om du har brug for hjælp, når du kommer hjem fra sygehuset. Det kan være rart at være to voksne, så den/de ældre søskende har nogen at gå til.

Du kan ikke tage for givet, at den ældre søskende holder af den lille ny fra begyndelsen.

Hvornår er ens barn jaloux?

Hvis dit barn går tilbage i udviklingen, f.eks. begynder at tisse i bukserne.

Hvis dit barn vender dig ryggen, når du kommer hjem fra sygehuset.

Hvis den ældre søskende "niver" eller vil slå den lille ny.

Når den ældre søskende kræver din opmærksomhed, netop når du er optaget af den lille ny.

- og hvad kan du gøre ved det?

- Mor kan prøve at være så meget sammen med den ældre søskende som muligt, og lade far lære den lille ny at kende.
- Du kan forsøge som mor at bibeholde de gamle rutiner med den ældre søskende, så hverdagen forandres så lidt som muligt.
- Du kan lade den ældre søskende deltage i pasningen af den lille ny i det omfang, den ældre viser interesse for det.
- Du kan vise den ældre søskende, hvordan den lille ny vil være optaget af at se på ham/hende. Først ved efterligningslegene, hvor den lille efterligner den ældre søskende/voksne ved at trutte mund og række tunge, senere ved at smile, le og lege o.s.v.
- Ser du at den ældre søskende er jaloux i en situation, kan du sige højt, hvad det er, du ser. Det letter den ældre søskende, at der bliver sat ord på dets følelser. Det må være tilladt for barnet at være vred, ked af det m.v., når det føler sig overset.
- Den ældre søskende er ikke blevet større af at blive storebror/-søster.
- Fortsæt derfor med at kalde den ældre ved navn i stedet for den "store".
- Er den lille meget krævende og et problem for alle, kan du sige det højt til den ældre søskende, så I er fælles om følelsen.
- Hvis den ældre søskende går tilbage i sin udvikling eller vender dig ryggen, må du acceptere det for en tid og give barnet rum til at blive storebror/-søster. I den periode, hvor barnet vender dig ryggen, må det have en anden voksen at kunne gå til.
- Du kan være opmærksom på, at det er en svær tid for den ældre søskende, men senere kan det blive en gave for livet med en søskende.