

# **Bliv frivillig!** **på Mergeltoften**



**Få en dejlig oplevelse.  
Kom og bliv en del af et fællesskab.  
Få indflydelse og medansvar.  
Bliv værdsat og anerkendt,  
for de opgaver du udfører.**

***Vær med til at udvikle og styrke huset, så det  
bliver et mere levende og aktivt sted at være.***



## ***Hvad er en frivillig?***

En frivillig er en bruger, der af egen fri vilje har påtaget sig ulønnede opgaver i en organiseret sammenhæng.

## ***Hvorfor blive frivillig?***

*Du er med til:*

- At knytte kontakter mellem brugerne og aktivitetscentret
- At man hjælper andre og gør noget for andre
- At man lære noget nyt
- At udnytte sine sociale kompetencer
- At formidle at nogen har brug for dig og derved opleve ansvar for sig selv og andre

*Frivillige virker som en positiv kraft, gennem deres indsats!*

## ***Hvilke opgaver kan det eventuelt være?***

Som frivillig er det vigtigt, at du kommer til at beskæftige dig med det du har erfaring og lyst til.

*Eksempler på opgaver:*

- Vejlede og støtte andre brugere
- Hjælpe til ved fester og arrangementer
- Undervisning du selv vælger eller bliver opfordret til
- Være behjælpelig ved diverse kurser
- Planlægning af foredrag
- Gå / cykel ture
- Ad hoc opgaver

## ***Man har pligt til:***

At være loyal over for de aftaler, der bliver indgået med personalet.

At melde afbud, når man bliver forhindret i at udføre en opgave.

At være en god ambassadør for centret.

Al uddelegering af kompetence bygger på tillid til, at den frivillige lever op til det ansvar, som vedkommende har påtaget sig.

## ***Hvad får man for at være frivillig:***

Den frivillige får gratis kaffe eller the, når man deltager i en aftalt aktivitet.

En gang om året bliver der afholdt en fest for de frivillige.

*Putte Lysgaard er kontaktperson.*

Putte vil indledningsvis via en samtale kortlægge dine og Mergeltoftens forventninger. Introducere og uddybe spillereglerne for at virke som frivillig.

## ***Personalet forpligter sig til:***

Overordnet at organisere/tilrettelægge aktiviteter i samarbejde med frivillige/brugere.

At tage godt imod og være imødekommende.

At introducere "huset" så du føler dig hjemme.

***Forholdet mellem frivillig og personalet skal bygge på samarbejde som igen bygger på gensidig respekt.***

## ***Vigtigt for dig som frivillig:***

*Forsikring:*

*Som frivillig er du dækket af egen ansvarsforsikring.*

*Tavshedspligt:*

*Som frivillig skal du overholde gældende tavshedsregler indenfor omsorgsområdet på lige fod med personalet, i den forbindelse er der udarbejdet en fortroligheds-erklæring som den frivillige underskriver.*

*Kontaktperson:*

*Putte Lysgaard I aktiviteten.*

*Kan træffes efter aftale.*

*Mail: [Puly@fredensborg.dk](mailto:Puly@fredensborg.dk)*

*Tlf. 72 56 57 50*

***VI SES PÅ MERGELTOFTEN***

***Mergeltoften 8***

***2990 Nivå***

