

FASTE UGENTLIGE AKTIVITETER

Mandag

- 09.00 - 11.00 Nissehold
10.00 - 12.00 Stole - og almindelig gymnastik v/Merete
10.00 - 12.00 Tur på parallelcykel v/ cykelpilot efter aftale
10.00 - 12.00 Individuel undervisning v/Senior IT efter aftale
10.00 - 12.30 Keramik v/Heidi
12.00 - 16.00 Whist turnering v/Annelise F.

Tirsdag

- 09.00 - 11.00 Billard for kvinder
11.00 - 12.30 Billard for mænd (Egelunden)
09.00 - 11.45 Vævning med LOF v/Lone T.
10.00 - 12.00 Mandeværksted
14.30 - 17.00 Medlemsmøde i Ældreklubben v/Kirsten
18.00 - 21.00 Bridge store hold v/Preben G.

Onsdag

- 10.00 - 11.00 Fælles sang v/Knud Erik
10.15 - 12.00 Petanque for M/K (i sommerhalvåret)
11.00 - 12.00 Cirkeldans v/Ann Kristine
13.00 - 15.45 Knipling
13.30 - 15.30 Billard for mænd v/ Hans J.
14.00 - 16.00 Strik med Røde kors - 4. onsdag i måneden v/Kirsten A.
14.00 - 16.00 Bowling v/Ældresagen - 2. onsdag i lige uger
18.00 - 21.00 Bridge lille hold v/Nelle Ø.

Torsdag

- 09.15 - 10.15 Gåtur i det lokale v/Kaj
09.30 - 12.00 Decoupage v/ Anne
10.00 - 12.00 Individuel undervisning v/Senior IT efter aftale
13.30 - 14.30 Slægtshistorie v/ Rya
14.30 - 17.00 Medlemsmøde i Pensionistforeningen v/Knud Erik

Fredag

- 10.00 - 11.00 Gymnastik v/Rya
11.30 - 15.00 Tegn og Mal v/ Annelise J. og Ena

Søndag

- 14.00 - 16.00 Cafe v/Ældresagen - 2. søndag i måneden

Spisefællesskab i godt og hyggeligt selskab

Vi serverer varm mad: tirsdag og torsdag

og sidste fredag i måneden l. 12.00

Maden bestiller du dagen før inden kl. 12.00